

Инструкция
для обучающихся и их родителей 8 В класса МАОУ СШ № 8
по организации с 06.04 2020 дистанционного обучения

Уважаемые ребята и родители!

С 6 апреля реализация основной общеобразовательной программы среднего общего образования будет осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Уроки будут проходить в дистанционной форме по следующему **расписанию**:

Время проведения урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
08.00-08.30	Алгебра	География	ИЗО	Алгебра	Информатика	Родная литература
08.40-09.10	Алгебра	География	Религии России	Алгебра	История Нижегородского края	Физкультура
09.20-09.50	Иностранный язык (английский язык)	История	Иностранный язык (английский язык)	Физика	Обществознание	Биология
10.00-10.30	Иностранный язык (английский язык)	История	Физкультура	Физика	Геометрия	Биология
10.40-11.10	Русский язык	ОБЖ	Русский язык	Технология	Геометрия	Химия
11.20-11.50	Русский язык	Музыка	Литература	Литература	Физкультура	Химия

Алгоритм урока:

1 шаг	Зайдите в дневник.ру
2 шаг	Примите участие у онлайн-уроке или следуйте указанием учителя для использования других образовательных ресурсов.
3 шаг	Перерыв 10 минут. Сделайте гимнастику для глаз*

Если у вас не было возможности участвовать в уроке онлайн, вы можете получить материалы с урока в электронном журнале Дневник.ру.

Для организации уроков учителя будут использовать следующие **цифровые ресурсы**:

8«в» класс


Название предмета	Ф.И.О. учителя	Образовательная платформа
Русский язык	Уханова О.В.	Дневник.ru; РЕШУ ОГЭ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Литература	Уханова О.В.	Дневник.ru; РЕШУ ОГЭ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Родной язык/Родная литература	Уханова О.В.	Дневник.ru; РЕШУ ОГЭ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Иностранный язык (английский)	Маркелова Е.Н.	Дневник.ru; РЭШ; Учи.ру; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
	Павлова О.В.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Алгебра	Громская И.В.	Дневник.ru; РЕШУ ОГЭ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Геометрия	Громская И.В.	Дневник.ru; РЕШУ ОГЭ
Информатика	Кустова Ю.Е.	Дневник.ru; ЯКласс; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)

	Шемякина А.В.	Дневник.ru,РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
История	Шмелева О.И.	Дневник.ru, РЭШ, РЕШУ ВПР; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Обществознание	Шмелева О.И.	Дневник.ru, РЭШ, РЕШУ ВПР; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
История Нижегородского края	Шмелева О.И.	Дневник.ru, РЭШ
Религии России	Медведев Д.Р.	Дневник.ру
География	Сивенкова Н.Н.	Дневник.ru; РЕШУ ВПР; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Биология	Ревина Л.Е.	Дневник.ru; РЭШ; РЕШУ ОГЭ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Физика	Шемякина А.В.	Дневник.ru; РЭШ; Учи.ru; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Химия	Пряхина Т.Б.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Музыка	Кузнецова О.Л.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
Изобразительное искусство	Медведев Д.Р.	Дневник.ру
Технология	Шустин В.А.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
	Егорова Д.А.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)
ОБЖ	Блесткин А.Ю.	Дневник.ru; РЭШ
Физическая культура	Голубева Л.Н.	Дневник.ru; РЭШ; «Школьная цифровая платформа» (ШЦП)


* Гимнастика для глаз:

VIDEOUROKI.NET


"Гимнастика для глаз"



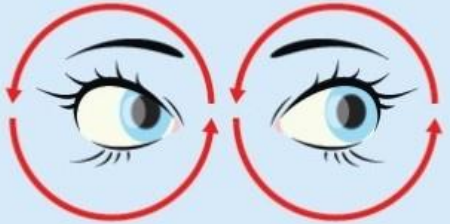
1. Крепко зажмурьте глаза на пару секунд




2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты.




3. Смотрите поочередно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз.



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторите это упражнение 5 раз.



5. Закройте глаза на 5 секунд и дайте им отдохнуть.



6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям.

мультиурок <https://multiurok.ru> VIDEOUROKI.NET <https://videouroki.net> kopilkaurokov.ru <https://kopilkaurokov.ru> INTOLIMP.ORG <https://intolimp.org> uroki4dama.org <https://uroki4dama.org> КОМПЭДУ <http://kompedu.ru/>