

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 23 декабря 2020 г

| Наименование блюда          | Выход    | Б     | Ж     | У     | Калл       | Цена  |
|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>              |          |       |       |       |            |       |
| Жаркое по домашнему         | 50/150   | 15,9  | 31,35 | 1,05  | 349,6<br>5 | 30,98 |
| Огурец                      | 1/30     | 0,21  | 0,03  | 0,57  | 3,3        | 6,36  |
| Батон                       | 1/36     | 1,14  | 0,44  | 7,41  | 38,33      | 2,81  |
| Сок                         | 1/200    | 5,22  | 5,76  | 7,2   | 106,2      | 13,65 |
| Ватрушка с творогом         | 1/100    | 1,56  | 3,96  | 14,28 | 95,32      | 24,7  |
| Итого                       |          |       |       |       |            | 78,50 |
| <b>Обед</b>                 |          |       |       |       |            |       |
| Рассольник ленингр с свиной | 25/250/5 | 3,25  | 4,25  | 22    | 133,2<br>5 | 24,61 |
| Тефтели из свинины с соусом | 60/30    | 11,22 | 13,26 | 6,72  | 189,5<br>4 | 21,1  |
| Греча отварная              | 1/150    | 5,4   | 3,3   | 25,65 | 148,0<br>5 | 9,58  |
| Напиток из ягод             | 1/180    | 0,09  | 0,36  | 19,8  | 72,54      | 7,47  |
| Чоко Пай                    | 1 шт     |       |       |       |            | 11,91 |
| Хлеб ржаной                 | 1/50     | 3,96  | 0,72  | 20,04 | 104,4      | 1,95  |
| Батон                       | 1/24     | 1,14  | 0,44  | 7,41  | 38,33      | 1,88  |
| Итого                       |          |       |       |       |            | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 24 декабря 2020 г

| Наименование блюда                      | Выход           | Б    | Ж     | У     | Калл   | Цена  |
|---|-----------------|------|-------|-------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |                 |      |       |       |        |       |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 150/5           | 15,9 | 14,85 | 19,65 | 270,44 | 34,10 |
| Помидора св                             | 1/50            | 0,3  | 0,1   | 1,45  | 7,55   | 8,95  |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 180/15/1<br>5   | 0,36 | 0,09  | 19,8  | 73,98  | 3,90  |
| Батон                                   | 1/40            | 5,54 | 2,16  | 36,07 | 186,48 | 3,12  |
| Мандарин                                | 1шт             | 0,6  | 0     | 15,8  | 60     | 18,03 |
| Пирог с конфитюром                      | 1/50            |      |       |       |        | 10,40 |
| Итого                                   |                 |      |       |       |        | 78,50 |
| <b>Обед</b>                             |                 |      |       |       |        |       |
| Суп вермишелевый с цыпленком            | 35/250/0,<br>15 | 2,25 | 5     | 11,25 | 97,50  | 13,96 |
| Сырники со сгущ молоком                 | 150/20          | 18,6 | 31,2  | 25,05 | 449,55 | 53,89 |
| Кофейный напиток                        | 1/180           | 2,52 | 2,7   | 21,78 | 115,38 | 6,56  |
| Хлеб ржаной                             | 1/49            | 3,96 | 0,72  | 20,04 | 104,4  | 1,91  |
| Батон                                   | 1/28            | 3,41 | 1,33  | 22,24 | 114,5  | 2,18  |
| Итого                                   |                 |      |       |       |        | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

*Сарфанова И.В.*

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 25 декабря 2020 г

| Наименование блюда        | Выход  | Б     | Ж    | У     | Калл       | Цена  |
|---------------------------|--------|-------|------|-------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>            |        |       |      |       |            |       |
| Грудка Золотая цыпочка    | 1/100  | 22,2  | 24   | 0,8   | 308        | 32,32 |
| Макаронны отварные        | 1/150  | 7,8   | 8,2  | 41,68 | 276,4<br>9 | 5,15  |
| Огурец                    | 1/30   | 0,35  | 0,05 | 0,95  | 5,5        | 6,36  |
| Батон                     | 1/32   | 4,5   | 1,75 | 29,26 | 151,3      | 2,5   |
| Компот из кураги          | 1/180  | 0,36  | 0,09 | 19,44 | 75,06      | 4,87  |
| Сочень                    | 1/100  |       |      |       |            | 27,3  |
| Итого                     |        |       |      |       |            | 78,50 |
| <b>Обед</b>               |        |       |      |       |            |       |
| Суп картоф горох с свиной | 30/250 | 6,75  | 6    | 27    | 183,2<br>5 | 21,31 |
| Котлета рыбная            | 1/80/5 | 11,52 | 10   | 41,12 | 290,4      | 32,76 |
| Картофель отварной        | 1/150  | 3,15  | 6,9  | 12,72 | 122,5<br>5 | 8,58  |
| Компот из апельсинов      | 1/180  | 0,36  | 0,18 | 12,6  | 54         | 10,39 |
| Хлеб ржаной               | 1/50   | 3,96  | 0,72 | 20,04 | 104,4      | 1,95  |
| Батон                     | 1/45   | 4,5   | 1,75 | 29,26 | 151,3      | 3,51  |
| Итого                     |        |       |      |       |            | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

*Кандалина Т.А.*

Директор школы



Приятного аппетита!