

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 18 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Биточки рыбные	1/80	22,5	7,09	13,2	259,2	30,16
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5	10,50
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06	1,85
Батон	1/24	4,07	1,58	26,45	136,8	1,86
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76	34,13
Итого						78,50
Обед						
Суп картоф с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144	42,56
Оладьи со сгущ молоком	150/35	12,4	10,99	64,60	406,9 9	24,38
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54	7,98
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/21	5,64	2,2	36,67	189,5 9	1,63
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Зарянова В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 17 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Запеканка творож. со сгущенным молоком	150/50	18,6	31,2	25,05	449,5 5	61,05
Бутерброд с маслом	10/73	4,62	1,8	30,06	155,4	10,89
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,70	21,78	115,3 8	6,56
Итого						78,50
Обед						
Щи картофель с рыб консервами	25/250	9,15	6,4	17,36	162,8	13,21
Котлета куриная с маслом	100/6	20,08	16,32	25,6	322,9 6	33,84
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5	8,13
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2	17,31
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/52	3,60	1,4	23,45	121,2 1	4,06
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Зарюкова В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 16 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	150/6	13,05	13,8	4,05	192	34,22
Бутерброд с сыром	25/51	11,8	10,2	34,2	241	18,15
Сок фас	1/200	1,4	0	25,6	108	13,65
Вафля Аппетитка	1/50					12,48
Итого						78,50
Обед						
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5	10,29
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150/10	15,9	14,85	19,65	270,4 4	36,66
Напиток из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8 8	4,13
Огурец св	1/30	0,21	0,03	0,57	3,3	6,36
Мандарин	1 шт.					16,38
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/35	3,88	1,51	25,25	130,5 4	2,73
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Завалива Л.В.

Директор школы



Приятного аппетита!