

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 19 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Грудка запеченная с помидорой	1/90	19,98	21,6	0,72	227,20	31,11
Рагу овощное	1/150	1,8	4,5	10,35	85,95	9,04
Чай с сахаром и молоком	150/30/15	1,83	0	13,75	53,67	3,90
Бутерброд с сыром	25/50	9,8	20,76	2,088	233,9	18,07
Мандарин	1 шт	0,6	0	15,8	60	16,38
Итого						78,50
Обед						
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/15/0,15	4,25	4	10,5	91,75	25,43
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212	25,19
Икра кабачковая	1/30	1,86	0,012	3,9	24	3,61
Пирог с яблоками	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	11,7
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108	5,23
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/69	4,89	1,91	31,86	164,70	5,39
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Валентова В.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 21 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Каша Дружба	200/5	6,4	5,8	29,2	195	14,97
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/15/52	7,7	5,6	14,8	143,9	22,36
Чай с сахаром и лимоном	180/15/15	2,52	2,7	21,78	115,3	3,99
Йогурт	1/100					24,70
Вафля Аппетитка	1 шт					12,48
Итого						78,50
Обед						
Щи из св капусты с свиной со сметаной	12,5/250/10/0,15	2,75	5,25	12,25	104	20,39
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6	29,48
Картофельное пюре	1/150	2,1	4,6	8,5	81,7	10,49
Огурец свежий	1/30					6,36
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	9,83
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Александрова А.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 22 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Гуляш из свинины	50/50	8,7	6,2	2,6	102	25,85
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,5	8,13
Огурец св	1/30	0,35	0,05	0,95	5,5	6,36
Чай с сахаром	1/180	2,9	0	42	174,6	1,85
Батон	1/27	4,158	1,62	27,05	139,8 6	2,18
Яблоко	1шт					34,13
Итого						78,50
Обед						
Суп картофельный с цыпленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5	18,11
Котлета из свинины	100/6	29	35,8	0,04	438,2	37,19
Капуста тушенная	1/150	3	5,01	13,8	25,5	9,14
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54	7,98
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/53	5,54	2,16	36,07	186,4 8	4,13
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А.

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!