

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 1 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Котлета мясная с маслом	80/10	23,2	28,64	0,032	350,5 6	33,32
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7	6,73
Капуста тушеная	1/100	2,0	3,34	9,2	74	6,14
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	8,03
Батон	1/53	5,91	2,3	38,48	198,9	4,13
Кекс Творожный	1/75	0,21	0,03	0,57	5,1	20,15
Итого						78,50
Обед						
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	25/250/1 0	9,5	7,25	13,5	154	25,78
Плов с мясом	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7	34,88
Помидора св	1/30	0,18	0,06	0,87	4,53	4,9
Кисель из клюквы	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72	7,25
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/48	3,33	1,3	21,64	111,8 9	3,74
Итого						78,50

Директор

Кандалина
Татьяна
Анатольевна

Кандалина Т.А

Зав, производством

Заремова В.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 2 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	150/10	13,05	13,8	4,05	192	31,81
Бутерброд с колбасой п/к	35/58	11,8	10,2	34,2	241	15,20
Сок фре	1/200	1,4	0	25,6	108	13,65
Пирожное Мишка Барни	1 шт.					17,84
Итого						78,50
Обед						
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5	10,28
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150/10	15,9	14,85	19,65	270,4	36,02
Компст из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	12,21
Огурец св	1/30	0,21	0,03	0,57	3,3	5,57
Чоко Пай	1 шт.					9,58
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/37	3,88	1,51	25,25	130,5	2,89
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав. производством

Сидорова Л.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 3 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Запеканка творож. со сгущенным молоком	150/50	18,6	31,2	25,05	449,5 5	60,92
Бутерброд с маслом	10/74	4,62	1,8	30,06	155,4	10,98
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,70	21,78	115,3 8	6,60
Итого						78,50
Обед						
Шницель картофель с рыб консервами	25/250	9,15	6,4	17,36	162,8	13,13
Котлета куриная с маслом	100/6	20,08	16,32	25,6	322,9 6	32,71
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5	8,12
Чай с сахаром и лимоном	180/15/1 5	5,22	5,76	7,2	106,2	3,64
Мандарин	1 шт	1,6	0,4	15,98	76	13,65
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Битон	1/68	3,60	1,4	23,45	121,2 1	5,3
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав. производством

Зорина Л.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 4 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Биточки рыбные	1/100	22,5	7,09	13,2	259,2	36,35
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5	10,02
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06	1,35
Батон	1/28	4,07	1,58	26,45	136,8	2,18
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76	28,60
Итого						78,50
Обед						
Суп картоф с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144	41,9
Оладьи со сгущ молоком	150/50	12,4	10,99	64,60	406,9 9	24,05
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54	8,03
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/33	5,64	2,2	36,67	189,5 9	2,57
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 5 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Грудка запеченная с помидорой	1/90	19,98	21,6	0,72	227,2 0	29,54
Рагу овощное	1/150	1,8	4,5	10,35	85,95	8,83
Чай с сахаром и молоком	150/30/1 5	1,83	0	13,75	53,67	3,34
Бутерброд с сыром	35/35	9,8	20,76	2,088	233,9	23,14
Мандарин	1 шт	0,6	0	15,8	60	13,65
Итого						78,50
Обед						
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/1 5/0,15	4,25	4	10,5	91,75	25,23
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212	25,18
Икра кабачковая	1/35	1,86	0,012	3,9	24	4,22
Пирог с яблоками	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	11,7
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108	5,23
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/64	4,89	1,91	31,86	164,7 2	4,99
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Варшавская И.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

ШКОЛА

На 7 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Каша Дружба	200/5	6,4	5,8	29,2	195	15,35
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/15/53	7,7	5,6	14,8	143,9	21,93
Чай с сахаром и лимоном	180/15/1 5	2,52	2,7	21,78	115,3	3,64
Йогурт	1/100					24,33
Вафля Обыкновенное чудо	1 шт					13,25
Итого						78,50
Обед						
Щи из св капусты с свиной со сметаной	12,5/250/ 9/0,15	2,75	5,25	12,25	104	20,23
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6	29,74
Картофельное пюре	1/150	2,1	4,6	8,5	81,7	10,02
Огурец св	1/30					5,57
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	8,03
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/38	3,05	1,19	19,84	102,5 6	2,96
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

ШКОЛА

На 8 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Гуляш из свинины	50/50	8,7	6,2	2,6	102	25,90
Рис отварной	1/200	1,5	3,3	36,9	168,5	10,83
Огурец св	1/50	0,35	0,05	0,95	5,5	9,10
Чай с сахаром	1/180	2,9	0	42	174,6	1,34
Батон	1/35	4,158	1,62	27,05	139,8 6	2,73
Яблоко	1 шт					28,6
Итого						78,50
Обед						
Суп картофельный с цыпленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5	17,68
Котлета из свинины	100/6	29	35,8	0,04	438,2	36,72
Капуста тушеная	1/150	3	5,01	13,8	25,5	9,13
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54	8,03
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/65	5,54	2,16	36,07	186,4 8	4,99
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А.

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

ШКОЛА

На 9 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Жаркое по домашнему	50/150	15,9	31,35	1,05	349,6 5	30,56
Огурец	1/20	0,35	0,05	0,95	5,5	3,82
Батон	1/29	1,14	0,44	7,41	38,33	2,26
Снежок	1/200	5,22	5,76	7,2	106,2	17,16
Ватрушка с творогом	1/100	1,56	3,96	14,28	95,32	24,7
Итого						78,50
Обед						
Рассольник ленингр с свиной	25/250/5	3,25	4,25	22	133,2 5	24,47
Тефтели из свинины с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5 4	20,94
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0 5	9,59
Напиток из ягод	1/180	0,09	0,36	19,8	72,54	7,52
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/57	1,14	0,44	7,41	38,33	4,45
Чоко Пай	1 шт					9,58
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Афанасова А.В.

Директор школы



Приятного аппетита!