

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 10 декабря 2020 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл | Цена |
|-----------------------------------------|-------------|------|-------|-------|--------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 150/10 | 15,9 | 14,85 | 19,65 | 270,44 | 36,71 |
| Помидора св | 1/50 | 0,3 | 0,1 | 1,45 | 7,55 | 10,60 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/1-5 | 0,36 | 0,09 | 19,8 | 73,98 | 4,15 |
| Батон | 1/50 | 5,54 | 2,16 | 36,07 | 186,48 | 3,9 |
| Мандарин | шт | 0,6 | 0 | 15,8 | 60 | 12,74 |
| Пирог с конфитюром | 1/50 | | | | | 10,4 |
| Итого | | | | | | 78,50 |
| Обед | | | | | | |
| Суп вермишелевый с цыпленком | 35/250/0,15 | 2,25 | 5 | 11,25 | 97,50 | 13,95 |
| Сырники со соусом молоком | 150/20 | 18,6 | 31,2 | 25,05 | 449,55 | 53,86 |
| Кофейный напиток | 1/180 | 2,52 | 2,7 | 21,78 | 115,38 | 6,56 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 1,95 |
| Батон | 1/28 | 3,41 | 1,33 | 22,24 | 114,5 | 2,18 |
| Итого | | | | | | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А.

Зав, производством

Горелова А.В.

Директор школы

М.П. для документов



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 11 декабря 2020 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл | Цена |
|---------------------------|--------|-------|------|-------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Грудка Золотая цыпочка | 1/100 | 22,2 | 24 | 0,8 | 308 | 32,35 |
| Макароньы отварные | 1/150 | 7,8 | 8,2 | 41,68 | 276,4 9 | 5,14 |
| Огурец | 1/50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,5 | 9,75 |
| Батон | 1/27 | 4,5 | 1,75 | 29,26 | 151,3 | 2,11 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,36 | 0,09 | 19,44 | 75,06 | 1,85 |
| Сочень | 1/100 | | | | | 27,3 |
| Итого | | | | | | 78,50 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картоф горох с свиной | 30/250 | 6,75 | 6 | 27 | 183,2 5 | 21,2 |
| Котлета рыбная | 1/80 | 11,52 | 10 | 41,12 | 290,4 | 33,33 |
| Картофель отварной | 1/150 | 3,15 | 6,9 | 12,72 | 122,5 5 | 8,58 |
| Компот из апельсинов | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 12,6 | 54 | 11,26 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 1,95 |
| Батон | 1/28 | 4,5 | 1,75 | 29,26 | 151,3 | 2,18 |
| Итого | | | | | | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А.

Зав, производством

Карямова Л.В.

27

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 12 декабря 2020 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл | Цена |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Рыба тушенная с овощами | 50/50 | 14,4 | 3,7 | 8,5 | 122,7 | 33,78 |
| Картофельное пюре | 1/150 | 3,15 | 6,9 | 12,75 | 122,5 5 | 10,49 |
| Зелёный горошек | 1/20 | 1,80 | 0,12 | 3,78 | 23,25 | 5,40 |
| Компот из яблок | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 31,14 | 119,8 8 | 7,98 |
| Батон | 1/34 | 4,34 | 1,69 | 28,26 | 146,1 | 2,65 |
| Косичка с помадкой | 1 шт | | | | | 18,20 |
| Итого | | | | | | 78,50 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св капусты с мясом | 25/250 | 9,5 | 7,25 | 13,5 | 154 | 25,65 |
| Плов с мясом | 1/250 | 20,25 | 20,37 | 42,75 | 438,7 5 | 33,58 |
| Помидора | 1/40 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 2,4 | 8,52 |
| Кисель из клюквы | 1/180 | 0,09 | 0,036 | 26,46 | 99,72 | 7,01 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 1,95 |
| Батон | 1/23 | 4,40 | 1,72 | 28,66 | 148,1 5 | 1,79 |
| Итого | | | | | | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Карламова И.В.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 14 декабря 2020 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл | Цена |
|---------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сосиска отварная с маслом | 80/5 | 8,8 | 19,2 | 0,32 | 208,8 | 26,82 |
| Вермишель отварная | 1/150 | 5,85 | 6,15 | 31,26 | 207,3 7 | 5,15 |
| Кофейный напиток | 1/180 | 2,52 | 2,7 | 21,78 | 115,3 | 6,55 |
| Бутерброд с сыром | 15/63 | 4,44 | 1,73 | 28,86 | 149,2 | 13,98 |
| Яблоко | 1 шт | 1,6 | 0,4 | 15,98 | 76 | 26,00 |
| Итого | | | | | | 78,50 |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей с цыпленком | 35/250 | 4,25 | 4,0 | 10,5 | 91,75 | 25,44 |
| Тефтели с соусом | 60/30 | 11,22 | 13,26 | 6,72 | 189,5 | 21 |
| Греча отварная | 1/200 | 11,4 | 9,2 | 55,8 | 356 | 11,92 |
| Зеленый горошек | 1/55 | 1,86 | 0,12 | 3,9 | 24 | 14,16 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,36 | 0,09 | 19,44 | 75,06 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 1,95 |
| Батон | 1/28 | 3,23 | 1,26 | 21,04 | 108,7 8 | 2,18 |
| Итого | | | | | | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А.

Зав, производством

Сафеева СВ.

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 15 декабря 2020 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл | Цена |
|----------------------------------------|---------------|-------|--------|-------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета мясная с маслом | 80/5 | 23,2 | 28,64 | 0,032 | 350,5 6 | 29,30 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 2,1 | 4,6 | 8,5 | 81,7 | 7,01 |
| Капуста тушенная | 1/100 | 2,0 | 3,34 | 9,2 | 74 | 6,08 |
| Компот из яблок | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 31,14 | 119,8 | 7,98 |
| Батон | 1/44 | 5,91 | 2,3 | 38,48 | 198,9 | 3,43 |
| Барыня Маковая | 1 шт | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 5,1 | 24,70 |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 78,50 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св капусты с мясом со сметаной | 25/250/1 0 | 9,5 | 7,25 | 13,5 | 154 | 25,65 |
| Плов с мясом | 1/250 | 20,25 | 20,375 | 42,75 | 438,7 | 33,58 |
| Помидора св | 1/40 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 4,53 | 8,52 |
| Кисель из клюквы | 1/180 | 0,09 | 0,036 | 26,46 | 99,72 | 7,01 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 1,95 |
| Батон | 1/23 | 3,33 | 1,3 | 21,64 | 111,8 9 | 1,79 |
| Итого | | | | | | 78,50 |

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!