



ИП Кандалина

МЕНЮ

На 16 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Котлета из филе цыпленка с маслом	100/5	13,6	21,68	4,88	268,3 2
Макароны отварные	1/150	5,85	6,15	31,26	207,3 7
Огурец свежий	1/30	30	0,21	0,03	3,3
Батон	1/41	4,62	1,8	30,06	155,4
Компот из кураги	1/180	2,9	0	42	174,6
Кеке творожный	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
<b>Обед</b>					
Суп картофель горох с свиной	25/250	6,75	6	27	183,2 5
Котлета рыбная	1/80	11,52	10	41,12	290,4
Картофель отварной	1/150	3,15	6,9	12,72	122,5 5
Компот из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8 8
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/24	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

