

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 19 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Сосиска отварная	1/80	8,8	19,2	0,32	208,8
Вермишель отварная	1/150	5,85	6,15	31,26	207,37
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3
Бутерброд с сыром	15/39	8,45	17,9	1,8	202
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком со сметаной	25/250/10	4,25	4,0	10,5	91,75
Тефтели с соусом	120/30	11,22	13,26	6,72	189,5
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Хлеб ржаной	1/31	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 20 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета мясная	1/100	23,2	28,64	0,032	350,56
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7
Капуста тушенная	1/100	2,0	3,34	9,2	74
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Батон	1/18	4,62	1,8	30,06	155
Эклер со сгущ.	1/40	13,3	5,3	43,6	278
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	35/250/10	9,5	7,25	13,5	154
Плов с филе цыпленка	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/40	4,62	1,8	30,06	155
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!