

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 21 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом	150/10	13,05	13,8	4,05	192
Бутерброд с сыром	25/55	11,8	10,2	34,2	241
Сок фас	1/200	1,4	0	25,6	108
Вафля Аппетитка	1 шт	4,12	14,06	31,06	259,2
Итого					
Обед					
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5
Запеканка картофельная с мясом	1/150	15,9	14,85	19,65	270,4 4
Напиток из апельсинов	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Йогурт	1/100	4,6	3,3	6,4	71
Хлеб ржаной	1/40	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон	1/19	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 22 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка творож. со сгущенным молоком	150/50	18,6	31,2	25,05	449,55
Бутерброд с маслом	15/47	4,62	1,8	30,06	155,4
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,70	21,78	115,38
Итого					
Обед					
Щи картоф с рыб консервами	30/250	9,15	6,4	17,36	162,8
Котлета куриная	1/100	20,08	16,32	25,6	322,96
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,45
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/27	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 23 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Биточки рыбные	1/100	11,52	10	41,12	290,4
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Батон	1/42	4,62	1,8	30,06	155,4
Кекс творожный	1 шт	1,6	0,4	15,98	76
Итого					
Обед					
Суп картофель с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144
Оладьи со сгущ. молоком	150/30	12,4	10,99	64,60	406,9 9
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/24	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 24 апреля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Грудка запеченная с помидорой	1/90	22,2	24	0,8	308
Рагу овощное	1/150	1,8	4,5	10,35	85,95
Чай с сахаром и молоком	150/30/15	2,2	0	16,5	64,4
Батон	1/34	4,62	1,8	30,06	155,4
Кекс столичный	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/10	4,25	4	10,5	91,75
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212
Икра кабачковая	1/50	1,86	0,012	3,9	24
Вафля Аппетитка	1шт.	4,5	30	61	530
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/54	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!