

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 9 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Сосиска отварная	1/80	8,8	19,2	0,32	208,8
Вермишель отварная	1/150	5,85	6,15	31,26	207,3 7
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3
Бутерброд с сыром	20/53	8,45	17,9	1,8	201,6
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
<b>Обед</b>					
Суп из овощей с цыпленком	35/250/1 0	4,25	4,0	10,5	91,75
Тефтели с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5
Греча отварная	1/200	5,4	3,3	25,65	148,0
Зеленый горошек	1/50	1,86	0,12	3,9	24
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Хлеб ржаной	1/66	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 10 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная с маслом	80/5	23,2	28,64	0,032	350,56
Капуста тушенная	1/200	2,0	3,34	9,2	74
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Батон	1/18	4,62	1,8	30,06	155,4
Ватрушка с творогом	1/100	13,3	5,3	43,6	278
Итого					
<b>Обед</b>					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	30/250/5	9,5	7,25	13,5	154
Плов с индейкой	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7
Огурец	1/20	0,18	0,06	0,87	4,53
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/53	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!