

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 11 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом	150/10	13,05	13,8	4,05	192
Бутерброд с сыром	25/37	11,8	10,2	34,2	241
Сок фас	1/200	1,4	0	25,6	108
Пирожное Мишка Барни	1/30	4,12	14,06	31,06	259,2
Итого					
Обед					
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5
Запеканка картофельная с мясом	1/150	15,9	14,85	19,65	270,4 4
Напиток из апельсинов	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Огурец свежий	1/20	0,21	0,03	0,57	3,3
Йогурт	1/100	4,6	3,3	6,4	71
Хлеб ржаной	1/15	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого					

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 12 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Биточки рыбные	1/100	11,52	10	41,12	290,4
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Батон	1/57	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76
Итого					
Обед					
Суп картоф с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144
Оладьи со сгущ молоком	150/50	12,4	10,99	64,60	406,9 9
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/33	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 13 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Грудка запеченная с помидорой	1/90	22,2	24	0,8	308
Рагу овощное	1/200	1,8	4,5	10,35	85,95
Чай с сахаром и молоком	150/30/1 5	2,2	0	16,5	64,4
Печенье Сормовское 1/50	1 шт	9,8	20,76	2,088	233,9
Батон	1/55	4,62	1,8	30,06	155,4
Мандарин	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/1 0/0,15	4,25	4	10,5	91,75
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212
Икра кабачковая	1/50	1,86	0,012	3,9	24
Вафля Аппетитка	1шт.	4,5	30	61	530
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108
Хлеб ржаной	1/47	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!