

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 15 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Каша Дружба	200/5	6,4	5,8	29,2	195
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/20/48	7,7	5,6	14,8	143,9
Чай с сахаром и лимоном	180/15/10	0,36	0,09	19,08	73,98
Йогурт	1/100	7,26	2,05	5,51	68
Вафля Обыкновенное чудо 1/40	1 шт				
Итого					
Обед					
Щи из св капусты с свининой со сметаной	30/250/5	2,75	5,25	12,25	104
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Хлеб ржаной	1/37	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А.



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 16 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	8,7	6,2	2,6	102
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5
Чай с сахаром	1/180	0,36	0,09	19,44	75,6
Батон	1/35	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Эклер со сгущ.	1/40				
Итого					
Обед					
Суп картофельный с цыпленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5
Котлета из свинины	1/100	7,04	15,52	0	167,8 4
Капуста тушеная	1/150	3	5,01	13,8	111
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/70	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

На 17 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Жаркое по домашнему	50/150	15,9	31,35	1,05	349,6 5
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2
Батон	1/15	4,62	1,8	30,06	155,4
Ватрушка с творогом	1/100	1,56	3,96	14,28	95,32
Итого					
Обед					
Рассольник ленингр с цыпленком	25/250	3,25	4,25	22	133,2 5
Тефтели из свинины с соусом	120/30	11,22	13,26	6,72	189,5 4
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0 5
Напиток из ягод	1/180	0,09	0,36	19,8	72,54
Хлеб ржаной	1/15	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!