

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 18 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка картофельная с мясом	1/150	15,9	14,85	19,65	270,44
Помидора свежая	1/30	0,18	0,06	0,87	4,53
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,36	0,09	19,8	73,98
Батон	1/43	4,62	1,8	30,06	155,4
Печенье	1/50				
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп вермишелевый с цыпленком	35/250	2,25	5	11,25	97,50
Сырники со сгущ молоком	150/20	18,6	31,2	25,05	449,55
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,38
Хлеб ржаной	1/47	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/15	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 19 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета из филе птицы с маслом	100/10	13,6	21,68	4,88	268,3
Макароны отварные	1/150	5,85	6,15	31,26	207,3
Огурец св	1/30	0,21	0,03	0,57	3,3
Батон	1/30	4,62	1,8	30,06	155,4
Компот из кураги	1/180	2,9	0	42	174,6
Вафля Аппетитка	1/50				
Мандарин	1шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп картофель горох с свиной	20/250	6,75	6	27	183,2
Котлета рыбная	1/80	11,52	10	41,12	290,4
Картофель отварной	1/150	3,15	6,9	12,72	122,5
Икра кабачковая	1/20	0,18	0,06	0,87	4,53
Компот из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Хлеб ржаной	1/24	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 20 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Рыба тушеная с овощами	50/50	14,4	3,7	8,5	122,7
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Зелёный горошек	1/30	1,86	0,12	3,9	24
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8 8
Батон	1/47	4,62	1,8	30,06	155,4
Мандарин	2 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	30/250/5	9,5	7,25	13,5	154
Плов с индейкой	1/250	20,25	20,37	42,75	438,7 5
Помидора	1/40	0,18	0,06	0,87	4,53
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/22	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!