



ИП Кандалина

МЕНЮ

На 5 марта 2021 г

| Наименование блюда             | Выход  | Б     | Ж     | У     | Калл       |
|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>                 |        |       |       |       |            |
| Котлета из филе индейки        | 1/80   | 13,6  | 21,68 | 4,88  | 268,3<br>2 |
| Макароны отварные              | 1/150  | 5,85  | 6,15  | 31,26 | 207,3<br>7 |
| Батон                          | 1/44   | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4      |
| Компот из кураги               | 1/180  | 2,9   | 0     | 42    | 174,6      |
| Пирожное                       | 1/40   |       |       |       |            |
| Мандарин                       | 2 шт   | 0,6   | 0     | 15,8  | 60         |
| Итого                          |        |       |       |       |            |
| <b>Обед</b>                    |        |       |       |       |            |
| Суп картофель горох с свининой | 20/250 | 6,75  | 6     | 27    | 183,2<br>5 |
| Котлета рыбная                 | 1/80   | 11,52 | 10    | 41,12 | 290,4      |
| Картофель отварной             | 1/150  | 3,15  | 6,9   | 12,72 | 122,5<br>5 |
| Помидора свежая                | 1/20   | 0,18  | 0,06  | 0,87  | 4,53       |
| Компот из апельсинов           | 1/180  | 0,36  | 0,18  | 31,14 | 119,8<br>8 |
| Хлеб ржаной                    | 1/76   | 3,96  | 0,72  | 20,04 | 104,4      |
| Итого                          |        |       |       |       |            |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

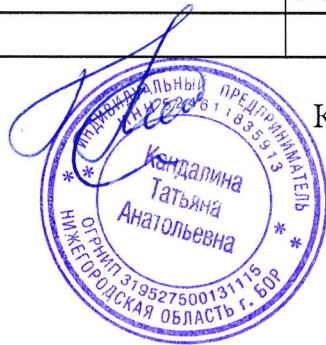
МЕНЮ

На 6 марта 2021 г

| Наименование блюда                     | Выход    | Б     | Ж     | У     | Калл       |
|--|----------|-------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>                         |          |       |       |       |            |
| Рыба тушеная с овощами                 | 50/50    | 14,4  | 3,7   | 8,5   | 122,7      |
| Картофельное пюре                      | 1/150    | 3,15  | 6,9   | 12,75 | 122,5<br>5 |
| Зелёный горошек                        | 1/20     | 1,86  | 0,12  | 3,9   | 24         |
| Компот из яблок                        | 1/180    | 0,36  | 0,18  | 31,14 | 119,8<br>8 |
| Батон                                  | 1/38     | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4      |
| Мандарин                               | 2 шт     | 0,6   | 0     | 15,8  | 60         |
| Итого                                  |          |       |       |       |            |
| <b>Обед</b>                            |          |       |       |       |            |
| Борщ из св капусты с мясом со сметаной | 30/250/5 | 9,5   | 7,25  | 13,5  | 154        |
| Плов с индейкой                        | 1/250    | 20,25 | 20,37 | 42,75 | 438,7<br>5 |
| Помидора                               | 1/30     | 0,18  | 0,06  | 0,87  | 4,53       |
| Кисель из ягод                         | 1/180    | 0,09  | 0,036 | 26,46 | 99,72      |
| Хлеб ржаной                            | 1/66     | 3,96  | 0,72  | 20,04 | 104,4      |
| Итого                                  |          |       |       |       |            |

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!