

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 11 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Сосиска отварная с маслом	80/10	8,8	19,2	0,32	208,8
Вермишель отварная	1/150	5,85	6,15	31,26	207,37
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3
Бутерброд с сыром	20/32	8,45	17,9	1,8	201,6
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с пышенком	25/250	4,25	4,0	10,5	91,75
Тефтели с соусом	120/20	11,22	13,26	6,72	189,5
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Хлеб ржаной	1/20	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 12 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета мясная с маслом	80/5	23,2	28,64	0,032	350,56
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7
Капуста тушеная	1/100	2,0	3,34	9,2	74
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Батон	1/37	4,62	1,8	30,06	155
Отломи	1 шт	13,3	5,3	43,6	278
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	35/250/10	9,5	7,25	13,5	154
Плов с филе цыпленка	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/42	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 13 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Омлет натуральный	1/150	13,05	13,8	4,05	192
Бутерброд с сыром	20/45	11,8	10,2	34,2	241
Сок фас	1/200	1,4	0	25,6	108
Йогурт	1 шт	4,12	14,06	31,06	259,2
Итого					
Обед					
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5
Запеканка картофельная с мясом	1/150	15,9	14,85	19,65	270,4 4
Напиток из апельсинов	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Кекс творожный	1 шт	4,6	3,3	6,4	71
Хлеб ржаной	1/65	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 14 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Биточки рыбные	1/100	11,52	10	41,12	290,4
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Зел. горошек	1/50				
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Батон	1/43	4,62	1,8	30,06	155,4
Печенье Сормовское	1 шт	1,6	0,4	15,98	76
Итого					
Обед					
Суп картоф с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144
Оладьи со сгущ молоком	150/30	12,4	10,99	64,60	406,9 9
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/27	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 15 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Грудка запеченная с помидорой	1/90	22,2	24	0,8	308
Рагу овощное	1/150	1,8	4,5	10,35	85,95
Чай с сахаром и молоком	150/30/15	2,2	0	16,5	64,4
Батон	1/47	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/10	4,25	4	10,5	91,75
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212
Икра кабачковая	1/50	1,86	0,012	3,9	24
Вафля Аппетитка	1шт.	4,5	30	61	530
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108
Хлеб ржаной	1/43	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/15	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 17 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Каша Дружба с маслом	200/5	6,4	5,8	29,2	195
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/20/33	7,7	5,6	14,8	143,9
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,36	0,09	19,08	73,98
Йогурт	1/100	7,26	2,05	5,51	68
Вафля Обыкновенное чудо 1/40	1 шт				
Итого					
Обед					
Щи из св капусты с свиной со сметаной	20/250/5	2,75	5,25	12,25	104
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Хлеб ржаной	1/33	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 18 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	8,7	6,2	2,6	102
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4
Икра кабачковая	1/30				
Чай с сахаром	1/180	0,36	0,09	19,44	75,6
Батон	1/52	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Чоко Пай	1шт				
Итого					
Обед					
Суп картофельный с цыпленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5
Котлета из свинины	1/80	7,04	15,52	0	167,8 4
Капуста тушенная	1/150	3	5,01	13,8	111
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/21	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!