

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 19 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Жаркое по домашнему	50/150	15,9	31,35	1,05	349,6
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2
Батон	1/32	4,62	1,8	30,06	155,4
Кеке творожный	1 шт	1,56	3,96	14,28	95,32
Итого					
Обед					
Рассольник ленингр с цыпленком	25/250	3,25	4,25	22	133,25
Тефтели из свинины с соусом	120/30	11,22	13,26	6,72	189,5
Рис отварной	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0
Напиток из апельсинов	1/180	0,09	0,36	19,8	72,54
Хлеб ржаной	1/20	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 20 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка картофельная с мясом	1/150	15,9	14,85	19,65	270,44
Чай с сахаром и лимоном	180/15/1 5	0,36	0,09	19,8	73,98
Батон	1/43	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп вермишелевый с цыпленком	35/250	2,25	5	11,25	97,50
Запеканка творожная со сгущ молоком	150/25	18,6	31,2	25,05	449,55
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,38
Хлеб ржаной	1/47	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 21 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета из филе цыпленка	1/100	13,6	21,68	4,88	268,32
Макароны отварные	1/150	5,85	6,15	31,26	207,37
Зеленый горошек	1/60	30	0,21	0,03	3,3
Батон	1/41	4,62	1,8	30,06	155,4
Компот из кураги	1/180	2,9	0	42	174,6
Вафля Аппетитка	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп картоф горох с свиной	20/250	6,75	6	27	183,25
Котлета рыбная	1/80	11,52	10	41,12	290,4
Картофель отварной	1/150	3,15	6,9	12,72	122,55
Компот из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,88
Хлеб ржаной	1/30	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/23	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!