

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 8 февраля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Сосиска отварная	1/80	8,8	19,2	0,32	208,8
Вермишель отварная	1/150	5,85	6,15	31,26	207,3 7
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3
Бутерброд с сыром	25/33	8,45	17,9	1,8	202
Яблоко	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком	35/250/1 0	4,25	4,0	10,5	91,75
Тефтели с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5
Греча отварная	1/200	5,4	3,3	25,65	148,0
Зеленый горошек	1/60	1,86	0,12	3,9	24
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Хлеб ржаной	1/65	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 9 февраля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета мясная с маслом	80/5	23,2	28,64	0,032	350,56
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7
Капуста тушенная	1/100	2,0	3,34	9,2	74
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Батон	1/46	4,62	1,8	30,06	155
Ватрушка с творогом	1/100	13,3	5,3	43,6	278
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	30/250/5	9,5	7,25	13,5	154
Плов с мясом	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7
Икра кабачковая	1/50	0,18	0,06	0,87	4,53
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/43	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 10 февраля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом	150/5	13,05	13,8	4,05	192
Бутерброд с сыром	25/24	11,8	10,2	34,2	241
Сок фас	1/200	1,4	0	25,6	108
Кекс творожный	1/75	4,12	14,06	31,06	259,2
Итого					
Обед					
Суп молочный вермишелевый	1/250	7,0	6,75	19,25	161,5
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150/5	15,9	14,85	19,65	270,44
Напиток из апельсинов	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Зеленый горошек	1/15	0,21	0,03	0,57	3,3
Йогурт	1/100	4,6	3,3	6,4	71
Хлеб ржаной	1/49	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!