

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 4 февраля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150/5	15,9	14,85	19,65	270,44
Помидора св	1/50	0,18	0,06	0,87	4,53
Чай с сахаром и лимоном	180/15/15	0,36	0,09	19,8	73,98
Батон	1/33	4,62	1,8	30,06	155,4
Ватрушка с повидлом	1/50				
Мандарин	1шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп вермишелевый с цыпленком	35/250/0,15	2,25	5	11,25	97,50
Сырники со стущ молоком	150/40	18,6	31,2	25,05	449,55
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,38
Хлеб ржаной	1/49	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 6 февраля 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Рыба тушенная с овощами	50/50	14,4	3,7	8,5	122,7
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5
Зелёный горошек	1/40	1,86	0,12	3,9	24
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Батон	1/53	4,62	1,8	30,06	155,4
Мандарин	1 шт				
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	30/250	9,5	7,25	13,5	154
Плов с мясом	1/250	20,25	20,37	42,75	438,7
Помидора	1/30	0,18	0,06	0,87	4,53
Кисель из ягод	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/44	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!