

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 1 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Каша Дружба	200/5	6,4	5,8	29,2	195
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/20/52	7,7	5,6	14,8	143,9
Чай с сахаром и лимоном	180/15/15	0,36	0,09	19,08	73,98
Йогурт	1/100	7,26	2,05	5,51	68
Вафля Обыкновенное чудо 1/40	1 шт				
Итого					
<b>Обед</b>					
Щи из св капусты с свиной со сметаной	35/250/5/0,15	2,75	5,25	12,25	104
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Хлеб ржаной	1/30	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 2 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	50/50	8,7	6,2	2,6	102
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5
Чай с сахаром	1/180	0,36	0,09	19,44	75,6
Батон	1/16	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Барыня маковая	1/50				
Итого					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с цыпленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5
Котлета из свинины	1/80	7,04	15,52	0	167,8 4
Капуста тушеная	1/150	3	5,01	13,8	111
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/40	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/17	4,62	1,8	30,06	155,4
Чоко Пай	1 шт.				
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 3 марта 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по домашнему	50/150	15,9	31,35	1,05	349,6 5
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2
Батон	1/33	4,62	1,8	30,06	155,4
Сочень	1/100	1,56	3,96	14,28	95,32
Итого					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленингр со свиной и сметаной	25/250/5	3,25	4,25	22	133,2 5
Тефтели из свинины с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5 4
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0 5
Напиток из ягод	1/180	0,09	0,36	19,8	72,54
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон	1/37	4,62	1,8	30,06	155,4
Вафля Аппетитка	1 шт.	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!