

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 17 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Жаркое по домашнему | 50/150 | 15,9 | 31,35 | 1,05 | 349,65 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/5 | 0,36 | 0,09 | 19,8 | 73,98 |
| Батон | 1/22 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Сочень | 1/100 | 1,56 | 3,96 | 14,28 | 95,32 |
| Мандарин | 1 шт. | 0,6 | 0 | 15,8 | 60 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленингр со свиной и сметаной | 25/250/5 | 3,25 | 4,25 | 22 | 133,25 |
| Тефтели из свинины с соусом | 60/30 | 11,22 | 13,26 | 6,72 | 189,54 |
| Греча отварная | 1/150 | 5,4 | 3,3 | 25,65 | 148,05 |
| Напиток из ягод | 1/180 | 0,09 | 0,36 | 19,8 | 72,54 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| Батон | 1/20 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Вафля Аппетитка | 1 шт. | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Итого | | | | | |

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 18 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|---|-------------|------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 150/5 | 15,9 | 14,85 | 19,65 | 270,44 |
| Помидора св | 1/50 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 4,53 |
| Снежок | 1/180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106,2 |
| Батон | 1/52 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Ватрушка с повидлом | 1/50 | | | | |
| | | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп вермишелевый с цыпленком | 35/250/0,15 | 2,25 | 5 | 11,25 | 97,50 |
| Сырники со сгущ молоком | 150/40 | 18,6 | 31,2 | 25,05 | 449,55 |
| Кофейный напиток | 1/180 | 2,52 | 2,7 | 21,78 | 115,38 |
| Хлеб ржаной | 1/48 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 19 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| Котлета куриная | 1/100 | 13,6 | 21,68 | 4,88 | 268,3 2 |
| Макароны отварные | 1/150 | 5,85 | 6,15 | 31,26 | 207,3 7 |
| Огурец свежий | 1/20 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Батон | 1/61 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Компот из кураги | 1/180 | 2,9 | 0 | 42 | 174,6 |
| Сочень | 1/100 | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофель горох с свининой | 25/250 | 6,75 | 6 | 27 | 183,2 5 |
| Котлета рыбная | 1/80 | 11,52 | 10 | 41,12 | 290,4 |
| Картофель отварной | 1/150 | 3,15 | 6,9 | 12,72 | 122,5 5 |
| Помидора свежая | 1/40 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 4,53 |
| Компот из апельсинов | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 31,14 | 119,8 8 |
| Хлеб ржаной | 1/33 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А.



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 20 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|--|--------|-------|-------|-------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| Рыба тушенная с овощами | 50/50 | 14,4 | 3,7 | 8,5 | 122,7 |
| Картофельное пюре | 1/150 | 3,15 | 6,9 | 12,75 | 122,5 5 |
| Зелёный горошек | 1/40 | 1,86 | 0,12 | 3,9 | 24 |
| Компот из яблок | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 31,14 | 119,8 8 |
| Батон | 1/56 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Мандарин | 1 шт | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Борщ из св капусты с мясом со сметаной | 30/250 | 9,5 | 7,25 | 13,5 | 154 |
| Плов с мясом | 1/250 | 20,25 | 20,37 | 42,75 | 438,7 5 |
| Помидора | 1/30 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 4,53 |
| Кисель из ягод | 1/180 | 0,09 | 0,036 | 26,46 | 99,72 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Батон | 1/44 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!