

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 25 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|--|----------|-------|--------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Котлета мясная с маслом | 80/5 | 23,2 | 28,64 | 0,032 | 350,56 |
| Капуста тушенная | 1/200 | 2,0 | 3,34 | 9,2 | 74 |
| Компот из яблок | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 31,14 | 119,8 |
| Батон | 1/55 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Ватрушка с творогом | 1/100 | 13,3 | 5,3 | 43,6 | 278 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Борщ из св капусты с мясом со сметаной | 30/250/5 | 9,5 | 7,25 | 13,5 | 154 |
| Плов с индейкой | 1/250 | 20,25 | 20,375 | 42,75 | 438,7 |
| Огурец | 1/20 | 0,18 | 0,06 | 0,87 | 4,53 |
| Кисель из ягод | 1/180 | 0,09 | 0,036 | 26,46 | 99,72 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 26 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| Биточки рыбные с маслом | 80/5 | 11,52 | 10 | 41,12 | 290,4 |
| Картофельное пюре | 1/150 | 3,15 | 6,9 | 12,75 | 122,5 5 |
| Помидора свежая | 1/20 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,36 | 0,09 | 19,44 | 75,06 |
| Батон | 1/40 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Яблоко | 1 шт | 1,6 | 0,4 | 15,98 | 76 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картоф с мясными фрикадельками | 50/250 | 8,25 | 5,5 | 16,25 | 144 |
| Оладьи со стущ молоком | 150/50 | 12,4 | 10,99 | 64,60 | 406,9 9 |
| Напиток из ягод | 1/180 | 0,36 | 0,18 | 12,6 | 54 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Батон | 1/38 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 27 февраля 2021 г

| Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Калл |
|--------------------------------------|--------------------|------|-------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | |
| Филе индейки запеченное с помидорой | 1/90 | 22,2 | 24 | 0,8 | 308 |
| Рагу овощное | 1/150 | 1,8 | 4,5 | 10,35 | 85,95 |
| Чай с сахаром и молоком | 150/30/1 5 | 2,2 | 0 | 16,5 | 64,4 |
| Печенье Сормовское 1/50 | 1 шт | 9,8 | 20,76 | 2,088 | 233,9 |
| Батон | 1/55 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Мандарин | 1 шт | 0,6 | 0 | 15,8 | 60 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп из овощей с пышленком с сметаной | 35/250/1 0/0,15 | 4,25 | 4 | 10,5 | 91,75 |
| Голубцы ленивые с соусом | 108/60 | 16,8 | 19,3 | 14,9 | 212 |
| Икра кабачковая | 1/50 | 1,86 | 0,012 | 3,9 | 24 |
| Вафля Аппетитка | 1шт. | 4,5 | 30 | 61 | 530 |
| Сок разливной | 1/180 | 1,4 | 0 | 25,6 | 108 |
| Хлеб ржаной | 1/50 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 |
| Батон | 1/32 | 4,62 | 1,8 | 30,06 | 155,4 |
| Итого | | | | | |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!