

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 28 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка творож. со сгущенным молоком	150/50	18,6	31,2	25,05	449,5 5
Бутерброд с маслом	20/47	4,62	1,8	30,06	155,4
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,70	21,78	115,3 8
Итого					
Обед					
Щи картоф с рыб консервами	50/250	9,15	6,4	17,36	162,8
Котлета куриная	1/80	20,08	16,32	25,6	322,9 6
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5
Снежок	1/200	5,22	5,76	7,2	106,2
Чоко Пай	1 шт.	3,94	18,3	66,3	445
Хлеб ржаной	1/65	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 29 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Биточки рыбные	1/80	11,52	10	41,12	290,4
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06
Батон	1/25	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76
Огурец	1/20	0,21	0,03	0,57	3,3
Итого					
Обед					
Суп картофель с мясными фрикадельками	50/250	8,25	5,5	16,25	144
Оладьи со сметаной	150/50	12,4	10,99	64,60	406,9 9
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/23	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 30 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Грудка запеченная с помидорой	1/90	22,2	24	0,8	308
Рагу овощное	1/150	1,8	4,5	10,35	85,95
Чай с сахаром и молоком	150/30/1 5	2,2	0	16,5	64,4
Бутерброд с сыром	23/27	9,8	20,76	2,088	233,9
Мандарин	1 шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп из овощей с цыпленком с сметаной	35/250/1 5/0,15	4,25	4	10,5	91,75
Голубцы ленивые с соусом	108/60	16,8	19,3	14,9	212
Икра кабачковая	1/30	1,86	0,012	3,9	24
Вафля Аппетитка	1шт.	4,5	30	61	530
Сок разливной	1/180	1,4	0	25,6	108
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/60	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!