

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 13 января 2021 г

| Наименование блюда             | Выход | Б     | Ж     | У     | Калл       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>                 |       |       |       |       |            |
| Омлет натуральный с маслом     | 150/5 | 13,05 | 13,8  | 4,05  | 192        |
| Бутерброд с сыром              | 20/28 | 11,8  | 10,2  | 34,2  | 241        |
| Сок фас                        | 1/200 | 1,4   | 0     | 25,6  | 108        |
| Пирожное Кольцо                | 1/80  |       |       |       |            |
| Итого                          |       |       |       |       |            |
| <b>Обед</b>                    |       |       |       |       |            |
| Суп молочный вермишелевый      | 1/250 | 7,0   | 6,75  | 19,25 | 161,5      |
| Запеканка картофельная с мясом | 1/150 | 15,9  | 14,85 | 19,65 | 270,4<br>4 |
| Напиток из апельсинов          | 1/180 | 0,36  | 0,18  | 12,6  | 54         |
| Огурец св                      | 1/30  | 0,21  | 0,03  | 0,57  | 3,3        |
| Йогурт                         | 1/100 |       |       |       |            |
| Хлеб ржаной                    | 1/50  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2       |
| Батон                          | 1/23  | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4      |
| Итого                          |       |       |       |       |            |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 14 января 2021 г

| Наименование блюда                     | Выход  | Б     | Ж     | У     | Калл   |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                         |        |       |       |       |        |
| Запеканка творож. со сгущенным молоком | 150/50 | 18,6  | 31,2  | 25,05 | 449,55 |
| Бутерброд с маслом                     | 20/66  | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4  |
| Кофейный напиток                       | 1/180  | 2,52  | 2,70  | 21,78 | 115,38 |
| Итого                                  |        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                            |        |       |       |       |        |
| Щи картофель с рыб консервами          | 50/250 | 9,15  | 6,4   | 17,36 | 162,8  |
| Котлета куриная                        | 1/80   | 20,08 | 16,32 | 25,6  | 322,96 |
| Рис отварной                           | 1/150  | 1,5   | 3,3   | 36,9  | 168,45 |
| Сок                                    | 1/200  | 5,22  | 5,76  | 7,2   | 106,2  |
| Кекс творожный                         | 0,075  |       |       |       |        |
| Хлеб ржаной                            | 1/50   | 3,96  | 0,72  | 20,04 | 104,4  |
| Батон                                  | 1/19   | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4  |
| Итого                                  |        |       |       |       |        |

Директор

Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 15 января 2021 г

| Наименование блюда                 | Выход  | Б     | Ж     | У     | Калл       |
|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>                     |        |       |       |       |            |
| Биточки рыбные                     | 1/80   | 11,52 | 10    | 41,12 | 290,4      |
| Картофельное пюре                  | 1/150  | 3,15  | 6,9   | 12,75 | 122,5<br>5 |
| Чай с сахаром                      | 180/15 | 0,36  | 0,09  | 19,44 | 75,06      |
| Батон                              | 1/64   | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155        |
| Яблоко                             | 1 шт   | 1,6   | 0,4   | 15,98 | 76         |
| Пирог с конфитуром                 | 1/50   |       |       |       |            |
| Итого                              |        |       |       |       |            |
| <b>Обед</b>                        |        |       |       |       |            |
| Суп картоф с мясными фрикадельками | 50/250 | 8,25  | 5,5   | 16,25 | 144        |
| Оладьи со сгущ молоком             | 150/50 | 12,4  | 10,99 | 64,60 | 406,9<br>9 |
| Компот из яблок                    | 1/180  | 0,36  | 0,18  | 12,6  | 54         |
| Хлеб ржаной                        | 1/50   | 3,96  | 0,72  | 20,04 | 104,4      |
| Батон                              | 1/51   | 4,62  | 1,8   | 30,06 | 155,4      |
| Итого                              |        |       |       |       |            |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 12 января 2021 г

| Наименование блюда                     | Выход    | Б     | Ж      | У     | Калл       |
|--|----------|-------|--------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>                         |          |       |        |       |            |
| Котлета мясная                         | 1/80     | 23,2  | 28,64  | 0,032 | 350,5<br>6 |
| Картофельное пюре                      | 1/100    | 2,1   | 4,6    | 8,5   | 81,7       |
| Капуста тушенная                       | 1/100    | 2,0   | 3,34   | 9,2   | 74         |
| Компот из яблок                        | 1/180    | 0,36  | 0,18   | 31,14 | 119,8      |
| Батон                                  | 1/41     | 4,62  | 1,8    | 30,06 | 155,4      |
| Ватрушка с творогом                    | 1/100    | 0,21  | 0,03   | 0,57  | 5,1        |
| Итого                                  |          |       |        |       |            |
| <b>Обед</b>                            |          |       |        |       |            |
| Борщ из св капусты с мясом со сметаной | 25/250/5 | 9,5   | 7,25   | 13,5  | 154        |
| Плов с мясом                           | 1/250    | 20,25 | 20,375 | 42,75 | 438,7      |
| Помидора св                            | 1/50     | 0,18  | 0,06   | 0,87  | 4,53       |
| Кисель из клюквы                       | 1/180    | 0,09  | 0,036  | 26,46 | 99,72      |
| Хлеб ржаной                            | 1/50     | 3,96  | 0,72   | 20,04 | 104,4      |
| Батон                                  | 1/27     | 4,62  | 1,8    | 30,06 | 155,4      |
| Итого                                  |          |       |        |       |            |

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!