

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 18 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Капса Дружба	200/5	6,4	5,8	29,2	195
Бутерброд горячий с варен колбасой и сыром	30/20/56	7,7	5,6	14,8	143,9
Чай с сахаром и лимоном	180/15/1 5	0,36	0,09	19,08	73,98
Йогурт	1/100	7,26	2,05	5,51	68
Обыкновенное чудо 1/40	1 шт				
Итого					
Обед					
Щи из св капусты с свиной со сметаной	12,5/250/ 10/0,15	2,75	5,25	12,25	104
Рыба припущенная с соусом	50/30	27	23,8	17,4	387,6
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5
Компот из груш	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/29	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 19 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Гуляш из свинины	40/50	8,7	6,2	2,6	102
Рис отварной	1/150	1,5	3,3	36,9	168,4 5
Огурец св	1/30	0,35	0,05	0,95	5,5
Чай с сахаром	1/180	0,36	0,09	19,44	75,6
Батон	1/41	4,62	1,8	30,06	155,4
Яблоко	1 шт	0,4	0,4	9,8	47
Пирожное Эклер сгущ. 1/40	1 шт.				
Итого					
Обед					
Суп картофельный с пышленком	35/250	3,25	2,75	23,5	126,5
Котлета из свинины	1/80	7,04	15,52	0	167,8 4
Капуста тушеная	1/150	3	5,01	13,8	111
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	12,6	54
Хлеб ржаной	1/39	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/19	4,62	1,8	30,06	155,4
Пирог с яблоком 1/50	1 шт.				
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 20 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл на
Завтрак					
Жаркое по домашнему	50/150	15,9	31,35	1,05	349,6 5
Снежок	1/180	5,22	5,76	7,2	106,2
Батон	1/50	4,62	1,8	30,06	155,4
Сочень	1/100	1,56	3,96	14,28	95,32
Итого					
Обед					
Рассольник ленингр с свиной	25/250/5	3,25	4,25	22	133,2 5
Гёфтели из свинины с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5 4
Греча отварная	1/150	5,4	3,3	25,65	148,0 5
Панночек из ягод	1/180	0,09	0,36	19,8	72,54
Хлеб ржаной	1/50	1,98	0,36	10,02	52,2
Чоко Чай	1 шт.	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кадалина

МЕНЮ

На 21 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Запеканка картофельная с мясом и маслом	150/5	15,9	14,85	19,65	270,44
Помидора св	1/50	0,18	0,06	0,87	4,53
Чай с сахаром и лимоном	180/15/15	0,36	0,09	19,8	73,98
Батон	1/29	4,62	1,8	30,06	155,4
Мандарин	1шт	0,6	0	15,8	60
Итого					
Обед					
Суп вермишелевый с цыпленком	35/250/0,15	2,25	5	11,25	97,50
Сырники со сгущ молоком	150/40	18,6	31,2	25,05	449,55
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,38
Хлеб ржаной	1/55	3,96	0,72	20,04	104,4
Итого					

Директор



Кадалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

На 22 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Котлета куриная с маслом	100/5	13,6	21,68	4,88	268,3 2
Макароны отварные	1/150	5,85	6,15	31,26	207,3 7
Огурец	1/30	0,21	0,03	0,57	3,3
Батон	1/57	4,62	1,8	30,06	155,4
Компот из кураги	1/180	2,9	0	42	174,6
Сочень	1/100				
Итого					
Обед					
Суп картофель горох с свининой	25/250	6,75	6	27	183,2 5
Котлета рыбная	1/80	11,52	10	41,12	290,4
Картофель отварной	1/150	3,15	6,9	12,72	122,5 5
Помидора свежая	1/40	0,18	0,06	0,87	4,53
Компот из апельсинов	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8 8
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/17	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кандалина Т.А



Приятного аппетита!

ИП Кадалина

МЕНЮ

На 23 января 2021 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл
Завтрак					
Рыба тушенная с овощами	50/50	14,4	3,7	8,5	122,7
Картофельное пюре	1/150	3,15	6,9	12,75	122,5 5
Зелёный горошек	1/35	1,86	0,12	3,9	24
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8 8
Батон	1/34	4,62	1,8	30,06	155
Косичка с помадкой	1 шт				
Итого					
Обед					
Борщ из св капусты с мясом	25/250	9,5	7,25	13,5	154
Плов с мясом	1/250	20,25	20,37	42,75	438,7 5
Помидора	1/50	0,18	0,06	0,87	4,53
Кисель из клюквы	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4
Батон	1/31	4,62	1,8	30,06	155,4
Итого					

Директор



Кадалина Т.А



Приятного аппетита!